



MACLUUMAADKA WAALIDKA IYO MASUULKAA

Dugsigayagu waxa uu qaatay hab-maamuuska jawaabta caadiga ah ee "I Love U Guys" (SRP). Ardayda iyo shaqaaluhu waxay qaadan doonaan tababar, wuxuu ku salaysan yahay nidaamka dhamaan khataraha ka soo horjeeda xaaladaha shakhsiga. Sida Nidaamka Amarka Dhacdooyinka (ICS), SRP waxay isticmaashaa luuqad caadi ah oo waadax iyada oo u oggolaanaysa dabacsanaan nidaamka hab-maamuuska.

LUUQADA GUUD

Hab-maamuuska jawaabta caadiga ah (SRP) wuxuu ku salaysan yahay nidaamka dhamaan khataraha ka soo horjeeda xaaladaha shakhsiga. Sida Nidaamka Amarka Dhacdooyinka (ICS), SRP waxay isticmaashaa luuqad caadi ah oo waadax iyada oo u oggolaanaysa dabacsanaan nidaamka hab-maamuuska.

Go'aanku waa mid sahan - waxaa jira shan tallaabo oo gaar ah oo la samayn karo inta lagu jiro qadiyadan. Marka kuwan la la xidhiidhayo, tallaabada waxaa lagu calaamadeeyaa "Term of Art" ka dibna waxa la raacayaa "Directive. (hagaha)" Fulinta talaabada waxa qabta ka qaybgalayaal firfircooni, oo ay ku jiraan ardayda, shaqaalaha, macallimiinta iyo falceliyeyaasha koowaad. Habka SRP waxa uu ku salaysan yahay tallaabooyinkan Qabo, Hubi, Quflid, fulin, iyo Hoy.

QABO

"Fasalkaaga ama agagaarka goobta"

Ardayda waxa lagu tababarayaa:

- Nadiifi dariiqyada kuna sugnow goobta ama qolka ilaa lagu dhawaaqo "All Clear"
- U fuli hawlaha sidii caadiga ahayd.

Dhalinyarada iyo shaqaalaha waxa lagu tababarayaa:

- Xidhidda iyo furista albaabka
- Xisaabinta ardayda iyo dadka waaweyn
- U fuli hawlaha sidii caadiga ahayd.

HUBI

"Gudaha u gal. Quful albaabbada dibadda"

Ardayda waxa lagu tababarayaa:

- Gudaha u gal dhismaha
- U fuli hawlaha sidii caadiga ahayd.

Dhalinyarada iyo shaqaalaha waxa lagu tababarayaa:

- Qof walba gudaha soo gali
- Quful albaabbada dibadda.
- Kordhi wacyigalinta xaalada
- Xisaabinta ardayda iyo dadka waaweyn
- U fuli hawlaha sidii caadiga ahayd.



XIDHITAAN

"Qufulada, Laydhka, Aragga ka dheer"

Ardayda waxa lagu tababarayaa:

- Ka fogow meel lagaa arki karo
- Aamusnaanta ilaali

- Ha furin albaabka

Dhalinyarada iyo shaqaalaha waxa lagu tababarayaa:

- Ka soo celi ardayda dariiqa guriga gudhiisa haddii ay suurtagal tahay
- Quful albaabka fasalka
- Dami nalalka
- Ka fogow meel lagaa arki karo
- Aamusnaanta ilaali
- Ha furin albaabka
- Isku diyaari inaad baxsato ama is difaacdo



DAAD-GUREYN

"Goobta"

Ardayda waxa lagu tababarayaa:

- Ka tag alaabta haddii loo baahdo
- Soo qaad taleefkooda, haddii ay suurogal tahay
- Raac tilmaamaha

Dhalinyarada iyo shaqaalaha waxa lagu tababarayaa:

- Soo qaad xaashi duuban iyo Boorsada dhabarka (haddii aan lagu amrin in aanad waxba soo qaadin, iyadoo ku xidhan sababta daadgureynta.)
- Ku hoggaami ardayda goobta loo daadguraynayo
- Xisaabinta ardayda iyo dadka waaweyn
- Ka warbixi dhaawacyada ama dhibaatooyinka adigoo isticmaalaya habka Red Card/Green Card ah.



HOY

"Khatarta Gobolka iyo Istaraatiijiyada Badbaadada"

Khataraha waxa ka mid noqon kara:

- Duufaan
- Hazmat

- Dhulgariir
- Fatahaada Tsunami

Istaraatiijiyadaha waxa ka mid noqon kara:

- U daadguraynta goobaha hoyga ah.
- Xidhidda qolka
- Dhig, dabool oo hay
- Meel sare fuul

Ardayda waxa lagu tababarayaa:

- Khataraha Haboon iyo Xeeladaha Badbaadada

Dhalinyarada iyo shaqaalaha waxa lagu tababarayaa:

- Khataraha Haboon iyo Xeeladaha Badbaadada
- Xisaabinta ardayda iyo dadka waaweyn
- Ka warbixi dhaawacyada ama dhibaatooyinka adigoo isticmaalaya habka Red Card/Green Card ah.



HAGAHA WAALIDKA

Haddii ay dhacdo dhacdo toos ah, waalidku waxa laga yaabaa inay su'aalo iska waydiyaan doorkooda.

HUBI

"Gudaha u gal. Quful albaabbada dibadda"



Secure waxa loo yaqaan marka ay jiraan wax khatar ah oo ka baxsan dhismaha. Ardeyda iyo shaqaalahay aaya la soo gelinayaah dhismaha waxaana la xidhi doonaa albaabbada dibadda. Dugsigu waxa laga yaabaa inuu ku muujiyo boodhadhka "Dhismuhu waa amaan" albaabbada laga soo galo ama meel daaqadaha u dhow. Gudaha waxa ka socon doonta hawsha sida caadiga ah.

WAALIDKU MA IMANAYAA DUGSIGA MUNAASIBADAHAMA AAMANKA AH?

Maya. Dadaal kasta aaya la sameeyaa si loo qabto xiisadaha si caadi ah inta lagu jiro facil sugar. Intaa waxaa dheer, waalidiinta waxaa laga yaabaa in la weydiisto inay dibadda joogaan inta lagu jiro xaaladda sugar.

MAXAA DHACAYA HADDII WAALIDKA U BAAHAN YAAY INAY ARDAYGA SOO QAADAAN?

Iyadoo ku xidhan xaaladda markaa lagu jiro, waxaa laga yaabaa inaysan ammaan ahayn in ardayga la sii daayo. Markay xaaladdi soo korodho, waxa laga yaabaa in ammanka ardaydu isu beddello Gelitaan la kormeeray ama Siidaynta La kantaroolay. (ardayda)

WAALIDKA MA LA OGEYSIIN DOONAA MARKA DUGSIGA AMNI YAAY?

Marka Ficil Ammaan ahi uu kooban yahay ama khatartu tahay mid aan rabshad lahayn, sida xayawaanka duurjoogta ah ee goobta ciyarta ku sugar, waxaa laga yaabaa inaan loo baahnayn in waalidka la ogeysiyo inta ammanka la sugayo.

Marka ay jiraan dhacdooyin wakhti dheer oo khatar badan, dugsigu waa in uu ogeysiyya waalidiinta in dugsigu kordhiyey ammankooda.

XIDHITAAN

"Qufulka, Laydhka, laydhka oo maqan"

Xaaladda xayiraada waxaa loo yaqaanah marka ay jiraan khataro gudaha dhismaha ah. Ardayda iyo shaqaalahay waxa loo tababaray inay galaan ama joogaan qol la xidhi karo, oo ay aamusaan.

Xayiraad waxa la bilaabaa marka ay jirto khatar firfircoo oo gudaha ah ama aad ugu dhow dhismaha.

WAALIDKU MA IMANAYAA DUGSIGA INTA LAGU JIRO XAYIRAADDA?

Dareenka dabiciiga ah ee waalidku waa inay aadaan dugsiga inta lagu jiro xayiraada. Waa la fahmi karaa, laakiin waxa suurogal ah inay dhibaato leedahay. Haddii ay khatar ka jirto gudaha dhismaha, sharciga fulinta ayaa ka jawaabi doona. Badanaa ma dhici doonto in waalidiinta loo ogolaan doono inay galaan dhismaha ama xitaa xerada. Haddii waalidku ay hore ugu jireen dugsiga, waxa lagu bari doonaa Lockdown sidoo kale.

WAALIDIINTU FARIMO MA U SOO QORI KARAAN ARDAYDOODA?

Dugsigu waxa uu aqoonsan yahay muhiimada xidhiidhka u dhexeeya waalidiinta iyo ardayda inta lagu jiro xaalada xayiraadda. Waalidiintu waa inay ogaadaan in kasta oo laga yaabo in muddada bilowga ah ee xayiraadu aanay amaan ahayn inay ardayda u diraan farriin qoraal ah. Marka xaaladda la xaliyo, ardayda waxa laga yaabaa in la waydiyo inay waalidkood uga warbixiyaan xaalkooda si joogto ah.

Xaaladaha qaarkood, ardayda waxaa laga yaabaa in laga daadgureeyo oo loo qaado meel ka baxsan goobta si ay dib ula midoobaan waalidkood.

KA WARAN TABABARADA/ TILMAAMAHAA AAN SHAACIN?

Dugsigu waxa uu samayn karaa dhooleatusyo/tababaro aan la qorshayn, si kastaba ha ahaatee aad aaya looga niyad jabaa in la sameeyo iyada oo aan lagu dhawaaqin in ay tahay tababar ama layli. Taas waxa loo yaqaan laylis ama tababar aan la shaacin, waxaanay keeni kartaa walaac iyo walbahaar aan loo baahnayn.



Waalidiintu waa inay garwaqsadaan in dugsigu mar walba ku wargelin doono ardayda inay tahay layli ama tababar inta lagu jiro ogeysiiska hore.

Waa muhiim in la kala saaro inta u dhaxaysa layliga/tababar iyo jimicsiga. Layli ama tababar waxa loo isticmaalaa in lagu abuuro "Xusuusta Murqaha" ee la xidhiidha facil la qabtay. Ma jiro dhacdo la jilayaa; Tani waxay si fudud u fulinaysaa ficilka. Layligu wuxuu matalaa dhacdo dhab ah si loo tijaabiyo awoddha shaqaalahay iyo qalabka.

WAALIDIINTU MA ILAALIN KARAAN AMA MAKAA QAYB QAADAN KARAAN LAYLISYADA?

Dugsigu wuxuu soo dhawaynayaa waalidiinta raba inay fiirsadaan ama ka qaybqaataan laylisyada.